

**Уважаемые обучающиеся и родители, напоминаем вам правила безопасного поведения в период осенних каникул:**

1. **В общественных местах будь вежливым** и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики.  Не допускай выражения нецензурной бранью, оскорбления других людей. НЕ провоцируй конфликтные ситуации (ссоры, драки).

2. **Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения:**

- переходи проезжую часть только в установленных местах – по «зебре», на разрешенный сигнал светофора;
- при переходе дороги обязательно сними капюшон, наушники, прекрати разговор по телефону,
- переходи дорогу, только убедившись в том, что проезжая часть пуста;
- в транспорте используй удерживающие устройства: кресло, ремень;
- будь внимателен при игре во дворе, убедись в безопасности;  помни, что осень – время первого гололеда.

 **Запрещено** управлять транспортными средствами без соответствующих документов. Ездить по проезжей части на велосипедах, мопедах и других немеханических транспортных средствах в возрасте до 14 лет, мотоциклах - до 16 лет и без удостоверения на право управления данным видом ТС.

3. **При использовании велосипедов** соблюдай правила дорожного движения. Кататься на велосипеде можно только во дворе, на спортивной площадке или в парке - только там ты будешь в безопасности.

При использовании роликовых коньков, скейтов помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, катайся на специально отведённых местах.

Не забывай о защитной экипировке, световозвращающих элементах, фонариках.

4. **Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми.** НЕ ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересного не предлагали. НЕ садись в машину с незнакомыми людьми.

Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке и тп.

Никогда не хвастайся тем, что у тебя, твоих взрослых много денег, ценных вещей, или родители отсутствуют в определенное время дома.

Не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один. Не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.

5. **НЕ соглашайся на встречу** и  не сообщай персональные данные незнакомым людям в сети Интернет, в чатах. Если тебе присылают подозрительные, неприятные, пугающие сообщения, то сообщи родителям или близким взрослым.

6. **Заметив бесхозную вещь**, НЕ прикасайся к находке и НЕ подпускайте к ней других людей, немедленно обратитесь к  работнику милиции, сообщи в службу по номеру 112. Признаками взрывоопасных предметов являются: неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома, остатки различных материалов, не типичных для данного места, натянутая проволока, шнур, чужая сумка, пакет, коробка, игрушки, телефоны.

7. **Не играй** в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

8. **Всегда сообщай родителям**, куда идёшь гулять. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходи к водоёмам (рекам, озёрам, водохранилищам) и в лес, не уезжай в другой населённый пункт.

9. **Не дразни** и не гладь беспризорных собак и других животных.

10. **Находясь дома**, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками.

11. **Находясь вблизи водоёмов**, не входи в воду, не ходи по краю берега.

12**. Детям Небезопасно и Нельзя играть вблизи ж/д**, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; подниматься на крыши домов и зданий; употреблять лекарственные препараты без вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

13. **Не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно. Помни, что**«небезопасные селфи и прямые эфиры» (съёмка на балконе, подоконнике, жд мостах и тп), представляют угрозу для жизни и могут привести к трагическим последствиям.

14. **Помни, что нахождение детей на улице** без сопровождения законных представителей  в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч., а также в тёмное время суток, вблизи водоёмов запрещено законом. Детям запрещено находиться в кафе и тп, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

15. Непрерывная продолжительность работы на компьютере не должна превышать:

Ученикам со 2-го по 5-й класс – по 15 мин

 c 6-го по 7-й класс – 20 минут
 c 8-го по 9-й класс – по 25 минут
 Старшеклассники могут работать за компьютером не более 30 минут.

Потом обязательно нужно делать перерыв и гимнастику для глаз: поморгать, повращать зрачками, посмотреть вдаль.

 Правила безопасности в Интернете:
 Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона.
 Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.
Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс.
 Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения – сразу скажи об этом родителям!

 Помните Общие правила поведения и общения в интернете

Будьте осмотрительны при публикации контента. Прежде чем делиться информацией или контентом в интернете, обязательно проверьте его достоверность и релевантность. Избегайте распространения ложных или заведомо неправильных данных. Помните, что ваши слова и действия могут иметь долгосрочные последствия.

Думайте перед тем, как писать. Прежде чем отправить сообщение или комментарий, обдумайте его содержание и тон. Учтите, что написанное в интернете может быть воспринято по-разному. Избегайте использования капса (написания большими буквами), поскольку его можно интерпретировать как крик или агрессию.

Учитесь отличать факты от мнений. В интернете множество мнений и точек зрения. При взаимодействии с другими участниками отличайте факты от мнений и будьте открыты к различным взглядам. Уважайте право каждого на мнение, даже если оно отличается от вашего.

ОТЛИЧНЫХ КАНИКУЛ!