


Утверждаю:
Директор МБОУ «Косихинская
СОШ им. А.М. Топорова»


Штайгервальд Т.М.

(приказ по школе
от 26.03.2025г. № 129)

Циклическое меню
для обучающихся с ОВЗ 1-9 классы
на 2024-2025 учебный год:
Верх-Жилинской ООШ–филиал
МБОУ «Косихинская СОШ им. А.М. Топорова»,
Глушинской ООШ–филиал
МБОУ «Косихинская СОШ им. А.М. Топорова»,
Каркавинской ООШ–филиала
МБОУ «Косихинская СОШ им. А.М. Топорова»,
Плотниковская ООШ – филиал
МБОУ «Косихинская СОШ им. А.М. Топорова»

1 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	54-1к	Каша молочная кукурузная жидкая	200	5,8	5,8	33,0	207,9
	54-4гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	2,9	11,3	86,0
	54-1з	Сыр порциями	20	4,7	5,9	0	71,6
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	460			
	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250	7,15	4,7	22,65	187,5
	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	490			

2 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-27к	Каша молочная манная	250	6,63	7,13	31,63	217,87
	54-21гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	490			
	54-1г	Макароны отварные с маслом	160	5,76	5,2	34,99	209,92
	54-2м	Мясо тушеное	100	10,21	14,0	4,0	233,3
	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,3	27,9
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	500				564,85

3 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-9к	Каша молочная овсяная	240	10,32	13,56	41,16	327,48
	54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			480				486,51
	54-4г	Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,0	21,83	146,0
	54-3м	Фрикаделька мясная с соусом	120	10,61	12,24	14,7	221,83
	54-4гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	510				488,36

4 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	54-19к	Суп лапша на молоке	250	6,9	5,68	22,33	157,78
	54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	2,9	11,3	86,0
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	490				347,51
	54-7р	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100	11,25	9,4	3,0	149,0
	54-11г	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	185,87
	54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	9,3	66,9
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	540				495,50

5 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-1г	Каша молочная дружба	250	6,25	7,25	30,13	211,13
	54-13хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	500			
Обед	54-11,м	Плов с мясом	300	16,79	17,33	61,64	464,44
	54 -4гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	500			

6 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-6к	Каша пшенная на молоке	200	8,3	10,2	37,6	274,9
	54-1з	Сыр порциями	20	4,7	5,9	0	71,6
	54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	9,3	66,9
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	460			
	54-9г	Суп фасолевый с мясом птицы	250	7,17	5,95	17,52	175,38
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	490				295,91

7день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-1к	Каша молочная кукурузная жидкая	250	7,25	7,25	41,25	259,87
	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	490			
	54-9 м	Жаркое по домашнему	250	18,25	23,38	34,0	397,5
	54-13 хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	490				556,53

8 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-9к	Каша молочная овсяная	240	10,32	13,56	41,16	327,48
	54-4гн	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	480			
	54-2м	Мясо тушеное	100	10,21	14,0	4,0	233,3
	54-6г	Рис отварной	170	3,9	5,1	38,9	217,06
	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	510				571,99

9 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	54-25 1к	Каша рисовая на молоке	250	6,6	6,8	35,9	230,62
	54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
			Итого:	490			
	54-3м	Фрикадельки мясные с соусом	120	10,61	12,24	14,7	221,83
	54-11г	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
	Пр	Сок фруктовый	210	0,27	0	22,8	92,27
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	520				547,23

10 день	№ рецептуры	Наименование блюда, прием пищи (завтрак)	ОВЗ Выход (вес) порции (мл или гр)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	54-3г	Макаронные изделия с сыром	200	10,4	12,0	31,78	290,75
	54-21 гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	440				484,88
	54-8с	Суп гороховый с мясом птицы	250	7,3	5,0	19,9	186,0
	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
	Пр	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,67	93,73
		Итого:	490				307,63