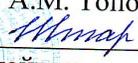


Приложение №3
к приказу по школе
от 30.08.2024г. № 333

Утверждаю:
Директор МБОУ «Косихинская
СОШ им. А.М. Топорова»

Штайгервальд Т.М.



Циклическое меню
МБОУ «Косихинская СОШ им. А.М. Топорова»
для обучающихся, проживающих в интернате
на 2024-2025 учебный год

2 День	№ ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	жиры	углево ды	калорий ность
Завтра к	309	Каша молочная манная	240	5,1	7,5	28,5	183,0
	76	Сыр порциями	20	4,64	5,9	0	71,66
	376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40,0
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
Обед	96	Суп крестьянский	250	2,2	5,2	15,58	138,9
	309	Макаронные изделия	200	5,1	7,5	28,5	201,9
	250	Гуляш мясной	100	9,47	9,2	3,0	186,75
	377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,53	0,18	24,84	41,6
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	45	Овощи в нарезке	100	0,55	0,1	1,9	107,52
Полдник	75	Запеканка картофельная	150	4,64	5,9	0	171,5
	376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40,0
Ужин	310	Картофель тушеный	250	3	0,6	23,7	112,2
	58	Кисель	200	0,44	0,07	34,28	139,51
	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	45	Овощи в нарезке	100	0,62	0,15	1,98	107,52
Второй ужин	389	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,6

4 День	№	Наименование блюда	Выход	белки	жиры	углево ды	калорий ность
Завтрак	122	Запеканка творожная со сметаной	100	14,8	7,7	20,9	341,0
	382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,0	125,11
	338	Фрукт	200	0,6	0,6	14,7	133,2
Обед	82	Борщ со сметаной	250/10	1,83	4,9	11,75	298,5
	69	Каша перловая	200	2,5	4,3	12,4	183,5
	267	Котлета мясная	100	9,87	17,33	8,8	230,67
	376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40,0
	пр	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	17	Бутерброд с маслом сливочным	150	0,1	7,2	0,13	65,72
Полдник	349	Компот из смеси с/ф	200	1,16	0,3	47,26	102,9
Ужин	42	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	3,58	5,15	20,52	242,92
	377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,53	0	9,87	41,6
	1	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	52	Овощи натуральные свежие	100	0,62	0,15	1,98	107,52
Второй ужин	41	Кисломолочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Итого:						2225,57	

